

СОГЛАСОВАНО
Председатель родительского комитета
Иванова Ольга Александровна
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Иванова Е.В.



Категория: Завтрак 1-4: ОВЗ, инвалиды

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
2	ЗАВТРАК	суп молочный	200	6,13	7,79	29,67	213,00
7	ЗАВТРАК	хлеб пшеничный	50	4,60	1,60	24,55	132,50
36	ЗАВТРАК	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
2	ЗАВТРАК	фрукт	100	0,80	0,48	15,20	68,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	15,61	13,41	87,00	532,50
День 2							
9	ЗАВТРАК	омлет	200	9,96	11,70	5,08	220,15
2	ЗАВТРАК	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60
9,	ЗАВТРАК	кофейный напиток	200	4,85	5,54	24,13	161,20
4	ЗАВТРАК	печенье	60	5,02	3,01	15,01	134,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	26,39	23,21	66,42	586,95
День 3							
1	ЗАВТРАК	каша рисовая	200	5,63	7,57	60,66	243,30
36	ЗАВТРАК	какао с молоком	200	5,33	5,89	24,40	168,80
4	ЗАВТРАК	печенье	60	5,02	3,01	15,01	134,00
2	ЗАВТРАК	фрукт	100	0,80	0,48	15,20	68,00
2	ЗАВТРАК	батон	50	3,28	1,48	11,10	35,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	20,06	18,43	126,37	649,90
День 4							
77	ЗАВТРАК	каша пшенная на молоке	200	7,63	8,49	45,06	211,00
9,	ЗАВТРАК	кофейный напиток	200	4,85	5,54	24,13	161,20

555	ЗАВТРАК	батон с сыром и маслом					
4	ЗАВТРАК	печенье	30/5/15	9,90	10,44	27,80	65,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			60	5,02	3,01	15,01	134,00
День 5			510	27,40	27,48	112,00	571,20
98	ЗАВТРАК	каша манная					
36	ЗАВТРАК	какао с молоком	200	5,63	5,13	39,48	224,00
9,	ЗАВТРАК	батон с маслом	200	5,33	5,89	24,40	168,80
2	ЗАВТРАК	фрукт	35	4,28	4,12	15,11	50,79
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	0,80	0,48	15,20	68,00
День 6			535	18,96	25,12	88,99	511,59
2	ЗАВТРАК	суп молочный					
5	ЗАВТРАК	чай с сахаром	200	6,13	7,79	29,67	213,00
555	ЗАВТРАК	батон с сыром и маслом	200	0,20	0,00	15,36	63,32
4	ЗАВТРАК	печенье	30/5/15	9,90	10,44	27,80	65,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			60	5,02	3,01	15,01	134,00
День 7			505	16,55	19,96	34,05	475,32
9	ЗАВТРАК	запеканка творожная со сметаной					
36	ЗАВТРАК	какао с молоком	200	9,96	11,70	5,08	220,15
2	ЗАВТРАК	фрукт	200	5,33	5,89	24,40	168,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	0,80	0,48	15,20	68,00
День 8			535	16,09	18,07	44,68	456,95
1	ЗАВТРАК	каша рисовая					
9,	ЗАВТРАК	батон с маслом	200	5,63	7,57	60,66	243,30
9,	ЗАВТРАК	кофейный напиток	35	1,50	1,44	5,29	50,79
2	ЗАВТРАК	печенье	200	4,85	5,54	24,13	161,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			60	5,02	3,01	15,01	134,00
День 9			535	17,00	17,56	105,09	589,29
77	ЗАВТРАК	каша пшенная на молоке					
2	ЗАВТРАК	батон	200	7,63	8,49	45,06	211,00
36	ЗАВТРАК	какао с молоком	50	6,56	2,96	22,20	71,60
4	ЗАВТРАК	фрукт	200	5,33	5,89	24,40	168,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	0,80	0,48	15,20	68,00
День 10			510	20,32	17,82	106,86	519,40
98	ЗАВТРАК	каша манная					
9,	ЗАВТРАК	кофейный напиток	200	6,00	6,40	30,60	196,00
4	ЗАВТРАК	печенье	200	4,85	5,54	24,13	161,20
2	ЗАВТРАК	батон	60	5,02	3,01	15,01	134,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			50	6,56	2,96	22,20	71,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	22,43	17,91	91,94	562,80