

Согласовано
 Директор районного комитета
 Иванова Е.В. (подпись)
 (ФИО)
 (дата)



Категория: продленка

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
2	ПРОДЛЕНКА	суп молочный	250	11,75	10,00	10,25	182,00
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	16,55	11,6	48,8	370,5
День 2							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
2	ПРОДЛЕНКА	батон	50	3,28	1,48	11,10	35,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	22,56	22,54	26,18	369
День 3							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
День 4							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
День 5							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00

85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
98	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	9,48	7,88	55,7	287,8
День 6							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
2	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	15,23	11,48	35,35	273,8
День 7							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
День 8							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
День 9							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
85	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	4,94	5,64	47,3	259,4
День 10							
5	ПРОДЛЕНКА	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	ПРОДЛЕНКА	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	1,98	2,4	38,29	171,44