

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом

(протокол №1 от 01.09.2023г.);

оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,

размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Е.В. Иванова

## МЕНЮ

### 17 сентября (среда)

| Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.  |                           | Выход | Калорийность |
|---------------------------|---------------------------|-------|--------------|
| 1                         | Каша рисовая              | 200   | 509,82       |
| 2                         | Какао                     | 200   | 168,80       |
| 3                         | Батон                     | 60    | 171,00       |
| 4                         | Печенье                   | 60    | 134,00       |
| Обед, 1 – 4 кл.           |                           |       |              |
| 1                         | Борщ                      | 250   | 209,00       |
| 2                         | Картофельное пюре         | 200   | 179,00       |
| 3                         | Котлета на пару           | 90    | 267,75       |
| 4                         | Нарезка из свежих огурцов | 80    | 148,00       |
| 5                         | Хлеб                      | 60    | 95,00        |
| 6                         | Чай                       | 200   | 63,32        |
| Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл. |                           |       |              |
| 1                         | Каша рисовая              | 200   | 509,82       |
| 2                         | Чай                       | 200   | 63,32        |
| 3                         | Батон                     | 60    | 171,00       |
| Обед, ОБЗ – 5-11 кл.      |                           |       |              |
| 1                         | Борщ                      | 250   | 209,00       |
| 2                         | Картофельное пюре         | 200   | 179,00       |
| 3                         | Котлета на пару           | 90    | 267,75       |
| 4                         | Нарезка из свежих огурцов | 80    | 148,00       |
| 5                         | Хлеб                      | 60    | 95,00        |
| 6                         | Чай                       | 200   | 63,32        |
| Обед, 5 – 11 кл.          |                           |       |              |
| 1                         | Борщ                      | 250   | 209,00       |
| 2                         | Картофельное пюре         | 200   | 179,00       |
| 3                         | Котлета на пару           | 90    | 267,75       |
| 4                         | Нарезка из свежих огурцов | 80    | 148,00       |
| 5                         | Хлеб                      | 60    | 95,00        |
| 6                         | Чай                       | 200   | 63,32        |

Повар Шаврова Н.В.