

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 02.09.2025г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В. Иванова



МЕНЮ

21 октября (вторник)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Творожная запеканка	200	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Какао с молоком	200	161,20
4	Яблоко		
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Щи из свежей капусты	250	109,5
2	Каша гречневая	180	234,00
3	Гуляш из мяса	100	121,9
4	Помидор	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл.			
1	Творожная запеканка	200	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Чай	200	63,32
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Щи из свежей капусты	250	109,5
2	Каша гречневая	180	234,00
3	Гуляш из мяса	100	121,9
4	Помидор	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Щи из свежей капусты	250	109,5
2	Каша гречневая	180	234,00
3	Гуляш из мяса	100	121,9
4	Помидор	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00

Повар Шаврова Шаврова