

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В. Иванова

МЕНЮ 29 мая (четверг)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Каша пшенная	200	495,4
2	Какао с молоком	200	337,6
3	Батон	50	35,8
Обед, 1 – 4 кл.			104,25
1	Суп рыбный	250	527,4
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	144,8
3	Гуляш мясной	100	21,44
2	Нарезка из свежих помидор	80	28,5
5	Хлеб	30	56,00
6	Чай с лимоном	200	
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл.			495,4
1	Каша пшенная	200	35,8
2	Батон	30	56,00
3	Чай	200	
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			527,4
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	144,8
2	Гуляш мясной	100	57,00
3	Нарезка из свежих помидор	80	28,5
4	Хлеб	30	56,00
5	Чай	200	
Обед, 5 – 11 кл.			527,4
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	144,8
2	Гуляш мясной	100	57,00
3	Нарезка из свежих помидор	80	28,5
4	Хлеб	60	56,00
5	Чай	200	

Повар Шаврова Шаврова Н.В.