

УТВЕРЖДАЮ

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);

оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

Директор

Е.В. Иванова



МЕНЮ 10 марта (понедельник)

		Выход	Калорийность
Завтрак, ОВЗ – 1 – 4 кл.			
1	Суп молочный	200	145,6
2	Батон с сыром	60	30,93
3	Какао	200	168,80
4	Печенье	60	94,3
Обед, 1 – 4 кл.			
		250	215,10
1	Суп гороховый со сметаной	250	268,4
2	Макароны отварные с сыром.	60	11,2
3	Хлеб	200	39,90
4	Чай с сахаром		
5			
Завтрак, ОВЗ – 5 – 11 кл.			
		200	145,6
1	Суп молочный	30	71,6
2	Батон	200	56,00
3	Чай с сахаром		
Обед, ОВЗ – 5-11 кл.			
		250	268,35
1	Макароны отварные с сыром.	30	11,2
2	Хлеб	60	298,00
3	Булочка	200	39,90
4	Чай с сахаром		
Обед, 5 – 11 кл.			
		250	268,35
1	Макароны отварные с сыром.	30	11,2
2	Хлеб	200	39,90
3	Чай с сахаром	60	298,00
4	Булочка		

Повар Шаврова Шаврова Н.В.