

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом

(протокол №1 от 01.09.2023г.);

оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,

размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>



Е.В. Иванова

МЕНЮ

30 января (четверг)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Каша пшенная	200	495,4
2	Какао с молоком	200	337,6
3	Батон	50	35,8
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Суп рыбный	250	104,25
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	527,4
3	Гуляш мясной	100	144,8
2	Нарезка из свежих помидор	80	21,44
5	Хлеб	30	28,5
6	Чай с лимоном	200	56,00
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл.			
1	Каша пшенная	200	495,4
2	Батон	30	35,8
3	Чай	200	56,00
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	527,4
2	Гуляш мясной	100	144,8
3	Нарезка из свежих помидор	80	57,00
4	Хлеб	30	28,5
5	Чай	200	56,00
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	527,4
2	Гуляш мясной	100	144,8
3	Нарезка из свежих помидор	80	57,00
4	Хлеб	60	28,5
5	Чай	200	56,00

Повар Шаврова Шаврова Н.В.