

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом

(протокол №1 от 01.09.2023г.);

оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,

размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Е.В. Иванова



**МЕНЮ**

**23 января (четверг)**

| Завтрак, ОВЗ – 1 – 4 кл.  |                                     | Выход | Калорийность |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| 1                         | Каша пшенная                        | 200   | 247,70       |
| 2                         | Кофейный напиток                    | 200   | 161,20       |
| 3                         | Батон с сыром                       | 30/25 | 262,00       |
| Обед, 1 – 4 кл.           |                                     |       |              |
| 1                         | Суп куриный                         | 250   | 215,45       |
| 2                         | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180   | 293,00       |
| 3                         | Гуляш мясной                        | 100   | 238,00       |
| 2                         | Горошек зеленый                     | 80    | 6,50         |
| 5                         | Хлеб                                | 60    | 95,00        |
| 6                         | Чай с лимоном.                      | 200   | 63,32        |
| Завтрак, ОВЗ – 5 – 11 кл. |                                     |       |              |
| 1                         | Каша пшенная                        | 200   | 247,70       |
| 2                         | Батон                               | 30    | 71,6         |
| 3                         | Чай                                 | 200   | 63,32        |
| Обед, ОВЗ – 5-11 кл.      |                                     |       |              |
| 1                         | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180   | 293,00       |
| 2                         | Гуляш мясной                        | 100   | 238,00       |
| 3                         | Горошек зеленый                     | 80    | 6,50         |
| 4                         | Хлеб                                | 60    | 95,00        |
| 5                         | Чай                                 | 200   | 63,32        |
| Обед, 5 – 11 кл.          |                                     |       |              |
| 1                         | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180   | 293,00       |
| 2                         | Гуляш мясной                        | 100   | 238,00       |
| 3                         | Горошек зеленый                     | 80    | 6,50         |
| 4                         | Хлеб                                | 60    | 95,00        |
| 5                         | Чай                                 | 200   | 63,32        |

Повар Шаврова Н.В. Шаврова Н.В.