

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);

оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,

размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

Директор

Е.В. Иванова



МЕНЮ

13 января (понедельник)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Суп молочный	200	145,6
2	Батон с сыром	60	30,93
3	Какао	200	168,80
4	Печенье	60	94,3
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Суп гороховый со сметаной	250	215,10
2	Макароны отварные с сыром.	250	268,4
3	Хлеб	60	11,2
4	Чай с сахаром	200	39,90
5			
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл.			
1	Суп молочный	200	145,6
2	Батон	30	71,6
3	Чай с сахаром	200	56,00
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Макароны отварные с сыром.	250	268,35
2	Хлеб	30	11,2
3	Булочка	60	298,00
4	Чай с сахаром	200	39,90
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Макароны отварные с сыром.	250	268,35
2	Хлеб	30	11,2
3	Чай с сахаром	200	39,90
4	Булочка	60	298,00

Повар Шаврова Шаврова Н.В.

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом

(протокол №1 от 01.09.2023г.);

оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,

размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>



Е.В. Иванова

МЕНЮ 14 января (вторник)

Завтрак, ОВЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Омлет	180	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Какао с молоком	200	161,20
4	Яблоч		
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Щи из свежей капусты	250	109,5
2	Рис отварной	180	234,00
3	Гуляш из мяса куры	100	121,9
4	Кукуруза консервированная	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00
Завтрак, ОВЗ – 5 – 11кл.			
1	Омлет	180	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Чай	200	63,32
4			
Обед, ОВЗ – 5-11 кл.			
1	Рис отварной	180	234,00
2	Гуляш из мяса куры	100	121,9
3	Кукуруза консервированная	80	67,00
4	Хлеб	60	95,00
5	Компот из сухофруктов	200	142,00
Обед, 5 – 11 кл.			
2	Рис отварной	180	234,00
3	Гуляш из мяса куры	100	121,9
4	Кукуруза консервированная	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00

Повар Шаврова Шаврова