

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			850	35,57	27,58	70,73	876,73
День 4							
60	ОБЕД 1-4	суп куриный	250	10,00	19,67	9,08	164,25
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
50811	ОБЕД 1-4	каша гречневая с маслом	180	10,52	8,15	51,66	293,00
17	ОБЕД 1-4	гуляш мясной	100	9,53	7,80	6,49	134,12
5	ОБЕД 1-4	чай с лимоном	200	1,00	0,10	28,66	112,00
33	ОБЕД 1-4	горошек зеленый	60	0,40	0,05	0,85	6,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			850	35,41	36,49	117,20	804,87
День 5							
556	ОБЕД 1-4	рассольник	250	17,45	6,88	6,18	209,00
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
6	ОБЕД 1-4	ленивые голубцы со сметаной	200	8,66	16,88	15,04	354,00
11	ОБЕД 1-4	нарезка из свежих помидор	80	1,44	15,10	2,34	56,00
6	ОБЕД 1-4	сок	200	1,40	0,00	11,98	84,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	32,91	39,58	56,00	798,00
День 6							
61	ОБЕД 1-4	суп гороховый со сметаной	250	5,56	3,68	17,61	126,00
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
27	ОБЕД 1-4	макароны отварные	180	9,14	5,98	55,80	313,22
6	ОБЕД 1-4	сыр	30	19,65	9,72	10,65	190,71
5	ОБЕД 1-4	чай с сахаром	200	1,00	0,10	28,66	112,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	39,31	20,20	133,18	836,93
День 7							
120	ОБЕД 1-4	щи из свежей капусты	250	5,50	6,75	6,50	150,00
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
304	ОБЕД 1-4	рис отварной	180	2,65	2,98	18,60	190,00
9-	ОБЕД 1-4	гуляш из мяса куры	100	12,48	24,12	24,12	287,20
6	ОБЕД 1-4	чай с сахаром	200	1,00	0,10	28,66	112,00
62	ОБЕД 1-4	кукуруза консервированная	60	0,64	0,08	2,00	29,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			820	27,36	34,75	100,34	863,20
День 8							
41	ОБЕД 1-4	рассольник со сметаной	250	17,45	6,88	6,18	209,00
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
2	ОБЕД 1-4	картофельное пюре	180	4,31	7,10	30,60	179,00
	ОБЕД 1-4	нарезка огурцов	60	0,42	1,00	0,91	96,00
24	ОБЕД 1-4	рыба тушеная	100	8,28	20,67	13,55	180,00
5	ОБЕД 1-4	чай с сахаром	200	1,00	0,10	28,66	112,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	35,42	36,47	100,36	871,00

День 9							
10	ОБЕД 1-4	суп рыбный	250	9,25	8,32	21,77	181,31
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
50811	ОБЕД 1-4	каша гречневая с маслом	180	10,52	8,15	51,66	293,00
17	ОБЕД 1-4	гуляш мясной	100	9,53	7,80	6,49	134,12
5	ОБЕД 1-4	чай с лимоном	200	1,00	0,10	28,66	112,00
11	ОБЕД 1-4	нарезка из свежих помидор	60	1,44	15,10	2,34	59,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			850	35,70	40,19	131,38	874,43
День 10							
139,2	ОБЕД 1-4	суп картофельный с мак. изд.	250	7,00	19,67	9,80	241,73
8	ОБЕД 1-4	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	95,00
7	ОБЕД 1-4	плов	200	6,23	6,01	47,80	258,66
6	ОБЕД 1-4	сок	200	2,80	0,00	23,96	98,00
14	ОБЕД 1-4	салат из отварной свеклы	60	1,44	0,24	5,04	82,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			770	21,43	26,64	107,06	775,47