

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ФИЛИАЛ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим Советом филиала «Детский сад «Радуга» МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа»  
Протокол № 3 от 05.12.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа»

Е.В. Иванова

Приказ № 23 от 31 января 2024г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о требованиях к одежде воспитанников филиала «Детский сад «Радуга» МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа Псковского района»

Псковский район, 2024

## **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение о требованиях к одежде воспитанников филиала «Детский сад «Радуга» МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа Псковского района» (далее – Положение; далее ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 17 апреля 2003г.;

- письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 9 ноября 2012 г. № 01 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно - эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях»;

- письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № Д1-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся».

1.2. Положение устанавливает требования к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде воспитанников ДОУ.

1.3. Требования к одежде воспитанников ДОУ вводятся в целях:

– выполнения гигиенических требований и комфортного пребывания воспитанника в ДОУ;

– предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;

– сохранения здоровья детей и воспитание эстетического вкуса.

1.4. Одежда воспитанников, в соответствии с установленными Положением, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.

## **2. Требования к одежде воспитанников ДОУ**

2.1. Общие требования к одежде воспитанников филиала «Детский сад «Радуга» МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа Псковского района»:

2.1.1. Главные требования к одежде воспитанников ДОУ – функциональность, безопасность, гигиеничность, удобство, целесообразность согласно санитарным требованиям, должна соответствовать погодным условиям, температуре воздуха в помещении и на улице.

2.1.2. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям.

2.1.3. Покрой должен быть простым, без лишних украшений.

2.1.4. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» – пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

2.1.5. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно одеться и раздеться.

2.1.6. Для детей раннего возраста необходимо, чтобы все вещи были промаркированы.

2.1.7. Во избежание случаев травматизма:

- родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов;
- не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и других украшений;
- категорически запрещается приносить в ДОУ:
- острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы);
- мелкие предметы (бусинки, пуговицы, монеты, магниты и т.п.);
- таблетки, жевательную резинку, леденцы; - запрещается приносить в ДОУ пистолеты, ружья, в том числе пневматические;
- дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, детские часы с GPS и функцией телефона, мелкие игрушки состоящие из отдельных деталей (например: игрушки из киндер-сюрпризов).

2.1.8. Запрещается ношение детьми в ДОУ следующих вариантов одежды и обуви:

- спортивной одежды и обуви (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);
- пляжной одежды и обуви;
- одежды бельевого стиля;
- одежды из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении;
- туфель для девочек на чрезмерно высоком каблуке;
- одежды, характеризующей принадлежность к религиозным конфессиям;
- одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
- одежды с символикой неформальных объединений и пропагандирующих вещества и противоправное поведение.

2.2. Требования к повседневной одежде

2.2.1. Для мальчиков – шорты, футболка (рубашка, водолазки), носки, туфли или сандалии. Одежда без ограничения по цвету.

2.2.2. Для девочек – юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы, носки, туфли. Одежда без ограничений по цвету.

2.3. Требования к одежде для прогулок

2.3.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде. Требования к зимней одежде воспитанников ДОУ

2.3.2. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава.

2.3.3. При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя: термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом); комбинезон на синтепоне; теплые ботинки; шапку; теплые перчатки.

2.3.4. При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. Колготки дополнить теплыми носками.

2.3.5. При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются теплые носки поверх колготок. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху (либо другой теплый материал: полиэстер, мембрана) с капюшоном, который легко одевается поверх шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой.

2.3.6. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается набор одежды тот же. Требования к летней одежде воспитанников ДОО

2.3.7. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий воспитанники должны быть одеты в одно или двухслойную одежду.

2.3.8. Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный крой обеспечивают хорошую вентиляцию тела ребенка.

2.3.9. В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льна.

2.3.10. Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.

2.3.11. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

2.3.12. В летний период обязательно наличие легких головных уборов (кепки, косынки, панамы).

2.3.13. В целях закаливания дневной сон допускается в трусиках. Требования к одежде в период межсезонья воспитанников ДОО

2.3.14. Одежда воспитанника в ДОО должна быть:

- Непромокаемой. Особенно важна непромокаемость для детей, которые гуляют на улице.

- Легкой. Не должна стеснять движений и отягощать.

- Удобной. Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.

- Прочной. Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.

- Легко отстирывающейся. Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.

- Безопасной и качественной. На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.

- Соответствующей полу ребенка. Это требование можно отнести к детям от трех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.

- Имеющей резинку (на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка, либо наличие внутреннего манжета; на спинке и на подоле – для полного прилегания к телу; по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка).

2.4. Требования к одежде воспитанника ДОО в группе

2.4.1. Групповая одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении ДОО.

2.4.2. Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха  $21^{\circ}\text{C}$  для детей с 4 до 7 лет и  $22^{\circ}\text{C}$  для детей с 2 до 3 лет дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, сатина, льна и др.

2.4.3. В течение года дневной сон осуществляется в майке и трусиках.

2.4.4. В межсезонье, до начала отопительного периода и после его окончания, одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию тела ребенка. В этот период рекомендуется наличие пижамы для дневного сна.

2.4.5. Для создания комфортных условий пребывания воспитанника в ДОО необходимо:

- не менее трех комплектов сменного проглаженного белья;

- одежда должна иметь четкие ориентиры «перед-спинка», а также большую удобную для одевания горловину или застежку;
- у ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе.

2.4.6. Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей – бантиков, рюшек, оборок, затрудняющих стирку и глаженье, из узких манжет и рукавов, мешающих их завёртыванию при мытье рук.

2.4.7. Одежда должна быть чистой, выглаженной, без наличия дыр и пятен.

2.5. Требования к спортивной одежде воспитанников ДОО

2.5.1. Для занятий в физкультурном зале:

- спортивная одежда (футболка, шорты); шорты должны быть на резинке, поскольку ремень или завязки могут натирать во время занятий;
- спортивная обувь (кроссовки на липучке);
- хлопчатобумажные носки.

По решению родителей (законных представителей) воспитанников в группе может вводиться единая спортивная форма.

2.5.2. Для занятий на улице (старший и подготовительный дошкольный возраст):

- спортивной одежды, соответствующей погодным условиям;
- спортивный костюм из материала, не пропускающего влагу и обеспечивающего оптимальный уровень терморегуляции;
- спортивную обувь, соответствующую сезону.

2.5.3. Вещи ребенка должны быть промаркированы, во избежание потерь и обмена с другими детьми.

2.6. Требования к праздничной одежде воспитанников ДОО:

2.6.1. Одежда для праздников должна быть удобной и безопасной для ребенка и соответствовать общим требованиям к одежде и обуви детей.

2.6.2. Одежда для праздников должна подбираться с учетом тематики проводимого праздника, а также рекомендаций воспитателей и специалистов ДОО (при распределении воспитанников по ролям).

2.6.3. Праздничная одежда воспитанников (при отсутствии тематики праздника) предполагает нарядные платья, блузы, нарядные юбки – для девочек; брюки, рубашки, жилетки – для мальчиков.

2.6.4. Волосы у девочек должны быть прибраны и украшены бантами, заколками, резинками для волос.

### **3. Требования к обуви воспитанников ДОО**

3.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная.

3.2. Обувь должна быть с частично закрытой носочной частью и жестким задником.

3.3. Подошва обуви должна быть гибкой и не должна быть выше 0,7 см, высота каблука не должна превышать 2 см. Сандалии должны хорошо фиксировать ногу, иметь качественную застежку (липучки в рабочем состоянии).

3.4. Нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки.

3.5. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя.

3.5.1. В теплое время года – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым. Стелька в обуви должна быть ортопедическая.

3.5.2. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

3.5.3. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки или сапоги, а в очень сильные морозы – обувь из мембранных тканей, сноубутсы. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.

3.6. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на занятия по хореографии.

#### **4. Права и обязанности родителей (законных представителей)**

4.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право:

4.1.1. Выбирать одежду в соответствии с настоящими требованиями.

4.1.2. Участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде.

4.1.3. Принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к одежде воспитанников ДОУ.

4.2. Обязанности родителей (законных представителей):

4.2.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

4.2.2. Родители (законные представители) воспитанников Учреждения несут персональную ответственность за исполнение настоящего Положения

#### **5. Контроль выполнения требований к одежде и обуви воспитанников ДОУ**

5.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение требований, изложенных в данном Положении возлагается на воспитателей групп.

5.2. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль наличия, достаточности, чистоты, соответствия сезону и погоде одежды воспитанников ДОУ.