

## ВАЖНОСТЬ СЕМЬИ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

***Все нравственное воспитание детей сводится к доброму примеру. Живите хорошо или хотя старайтесь жить хорошо, и вы по мере вашего успеха в хорошей жизни хорошо воспитаете детей.***

*Лев Николаевич Толстой*



Доверительные отношения в семье являются залогом психологического благополучия ребенка. В семье ребенок получает первое представление и о себе, и об окружающей среде. Это первый коллектив, в котором он учится правилам общения, развивает чувственное восприятие, формирует навыки, привычки и духовные ценности. Важным фактором в построении гармоничных семейных отношений является выбор метода воспитания детей. Какие существуют стили воспитания детей? Как завоевать доверие ребенка?

### ВЗАИМОСВЯЗЬ ВОСПИТАНИЯ И ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ

Семья является первым этапом становления и развития личности, поэтому самое большое влияние на детей с раннего возраста оказывают родители. Их методы воспитания оказывают воздействие на характер ребенка, и именно от того, в каких условиях он растет, во многом будет зависеть его будущее.

Родители во всем являются примером для ребенка, ведь он копирует привычки и поведение взрослых на подсознательном уровне. Установленную модель поведения дети также проецируют при создании собственной семьи.

Существует несколько стилей воспитания детей. Одни родители слишком сильно опекают свое чадо, другие – придерживаются позиции невмешательства, а третьи удовлетворяют все капризы ребенка и умиляются его поведению. Гармоничные

отношения между родителями и детьми можно построить исключительно на основе взаимопонимания. Взрослые должны четко осознавать, насколько логична и справедлива их система воспитания, правильно ли они доносят свою точку зрения до детей и умеют ли аргументировать свои решения.

#### ВАЖНАЯ РОЛЬ СЕМЬИ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

Первый опыт общения ребенок получает в кругу семьи. Он видит, как строятся взаимоотношения между взрослыми, воспитывает собственные нормы и жизненные принципы, понимает права и обязанности людей друг перед другом. Семья формирует как положительные, так и отрицательные качества, является источником уверенности или же закомплексованности, высокой или низкой самооценки.

К основным задачам семьи относится создание благоприятных условий для развития личности, преумножение моральных ценностей, обеспечение психологической защиты ребенка. Семья закладывает фундамент для реализации человека и готовит его к жизни в обществе.

Родителям важно привить детям необходимые знания, навыки и умения, культурные и нравственные ценности. Ребенок должен ориентироваться в понятиях честности и благородства, гуманности и ответственности, вежливости и тактичности, осознавать значение чувства долга. Дети не должны жить по определенным схемам – родителям нужно дать им возможность совершить ошибки и делать выводы, самостоятельно искать пути решения проблем. Взрослые лишь помогают детям, направляя их и поддерживая.

#### ДЕТИ И РОДИТЕЛИ – КТО ГЛАВНЕЕ?

Дети являются центром внимания в семье – это закономерность. Но если ребенок чувствует себя главным, а собственные желания и потребности превращаются в прихоти, то страдает от этого он сам. Для ребенка перестают существовать всевозможные правила и ограничения, он поступает так, как ему хочется, не учитывая мнения других людей.

В раннем возрасте дети и вовсе не осознают того, что им нужно. Родители, исполняя каждую просьбу, лишают ребенка возможности чувствовать себя частью коллектива. Он начинает испытывать одиночество, поэтому не может сформулировать свои желания и разобраться в своих стремлениях. Это может стать большой проблемой в дальнейшем, так как ему сложно будет выстраивать отношения с другими детьми.

Родителям важно соблюдать баланс между запретами и предоставлением свободы. Им не следует выбирать авторитарный режим – к детским желаниям следует прислушиваться, если они не противоречат правилам. Также не следует во всем потакать ребенку, выполняя каждое пожелание.

#### УЧИТЕСЬ НАХОДИТЬ КОМПРОМИССЫ С ДЕТЬМИ

Основной плодотворных отношений между родителями и детьми является доверие. Тогда взрослые могут вовремя обнаружить проблемы, помочь ребенку обрести уверенность в себе и в своих силах.

Родителям необходимо проявлять интерес к переживаниям детей, делиться своим опытом. Если ребенок будет знать, что его чувства важны близким, тогда он сам будет делиться тем, что происходит в жизни. Даже если взрослым детские трудности могут показаться незначительными, то для детей, особенно в подростковом возрасте, это может быть катастрофой.

У ребенка должно быть право на личное пространство. Нельзя заставить его делиться откровениями и сомнениями – ребенок сам должен захотеть рассказать о чем-то. Взрослым также стоит говорить детям о том, с какими сложностями они сталкивались в их возрасте и как выходили из различных ситуаций.

Родителям не нужно бояться признавать свою неправоту. Это станет для детей правильным ориентиром и продемонстрирует общение на одном уровне, и, соответственно, повлияет на установление доверительных отношений.

Здоровые семейные отношения – основа гармонично развитой, уверенной в себе и нацеленной на успех личности. На родителей возлагается большая ответственность, так как они являются примером для своих детей. Соблюдать баланс между опекой и заботой, безучастьем и разумной свободой – непростая, но важная задача, с которой им нужно справиться.