

Режим дня воспитанников филиала «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»

1 группа раннего возраста.

Режим работы группы пятидневный с 7.00 до 19.00, с 12-часовым пребыванием детей в учреждении, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей 1 группе раннего возраста и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-3 лет составляет 5,0 – 5,5 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3,5-4 часа.
Продолжительность дневного сна 2,5 часа.

Режим дня на холодный период времени (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.50
II Завтрак	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.20
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры.	11.20 – 11.35
Чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика.	11.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, организованная образовательная деятельность 2 (по подгруппам)	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня на теплый период времени (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей (на участке). Самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30

Совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 11.30
II Завтрак	9.50 - 10.05
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 11.20
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.20 - 11.40
Обед.	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.30
Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры,	15.30 - 15.45
Полдник.	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.10
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке с детьми.	16.10 - 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 - 19.00

2 группа раннего возраста.

Режим работы группы пятидневный с 7.00 до 19.00, с 12-часовым пребыванием детей в учреждении, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей 2 группы раннего возраста и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-3 лет составляет 5,0 – 5,5 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3,5 – 4 часа.

Продолжительность дневного сна 2,5 часа.

Режим дня на холодный период времени (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.45
II Завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.15 – 15.00

Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Игры, досуги, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня на теплый период времени (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей (на участке). Самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 11.50
II Завтрак	9.50 - 10.05
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 - 11.50
Обед.	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 - 15.30
Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры,	15.30 - 15.45
Полдник.	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.10
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке с детьми.	16.10 - 16.45
Подготовка к ужину. Ужин.	16.45 - 17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.05 - 19.00

Младшая группа.

Режим работы группы пятидневный с 7.00 до 19.00, с 12-часовым пребыванием детей в учреждении, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей младшей группы и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 4 лет

составляет 5,5 – 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность дневного сна 2,5 часа.

Режим дня на холодный период времени (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.10
II Завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.25 – 16.05
Самостоятельная деятельность	16.05 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Прогулка, игры, уход детей домой	17.05 – 19.00

Режим дня на теплый период времени (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей (на участке). Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 12.00
II Завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 11.50
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 - 12.00

Обед.	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 - 15.30
Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры,	15.30 - 15.45
Полдник.	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.10
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке с детьми.	16.10 – 16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50 - 17.10
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10 - 19.00

Средняя группа.

Режим работы группы пятидневный с 7.00 до 19.00, с 12-часовым пребыванием детей в учреждении, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей младшей группы и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 4 – 5 лет составляет 6 – 6,5 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 4 – 4,5 часа.

Продолжительность дневного сна 2 – 2,5 часа.

Режим дня на холодный период времени (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
II Завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Игры, досуги, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.35 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.35

Вечерний круг	16.35 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.15 – 19.00

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей (на участке). Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 12.10
II Завтрак	10.05 - 10.15
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10
Обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.30
Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры,	15.30 - 15.45
Полдник.	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.10
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке с детьми.	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.55 - 17.15
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.15 - 19.00

Режим дня на теплый период времени (июнь, июль, август)

Старшая группа.

Режим работы группы пятидневный с 7.00 до 19.00, с 12-часовым пребыванием детей в учреждении, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей младшей группы и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 5 – 6 лет составляет 5,5 – 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок 3-4 часа, продолжительность определяется с учетом климатических условий. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.

Продолжительность дневного сна 2 – 2,5 часа.

Режим дня на холодный период времени (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игра	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25 – 10.35
II Завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Игры, досуги, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.35 – 16.35
Самостоятельная деятельность	16.35 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00

Режим дня на теплый период времени (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей (на участке). Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 12.20
II Завтрак	10.05 - 10.15
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.20

Обед.	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.30
Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры,	15.30 - 15.45
Полдник.	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.10
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке с детьми.	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 - 17.20
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 19.00

Подготовительная группа.

Режим работы группы пятидневный с 7.00 до 19.00, с 12-часовым пребыванием детей в учреждении, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей младшей группы и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 6 – 7 лет составляет 6 – 6,5 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок 4 – 4,5 часа, продолжительность определяется с учетом климатических условий. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.

Продолжительность дневного сна 2 – 2,5 часа.

Режим дня на холодный период времени (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игра	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.50 – 11.00
II Завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика.	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Игры, досуги, организованная образовательная	15.35 – 16.45

деятельность (по подгруппам)	
Самостоятельная деятельность	16.45 – 16.55
Вечерний круг	16.55 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.25
Прогулка, игры, уход детей домой	17.25 – 19.00

Режим дня на теплый период времени (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей (на участке). Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 12.30
II Завтрак	10.10 - 10.20
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00 - 12.20
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.20
Обед.	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.30
Подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры,	15.30 - 15.45
Полдник.	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.10
Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке с детьми.	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 - 17.20
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 19.00

