

СОГЛАСОВАНО

*С. Иосифович*  
*д.о. Халимханович*  
 1.09.2023г.  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

*Директор*  
*А. Галимбетов*  
 1.09.2023  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Категория: 5-11 ОВЗ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 1</b>								
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	суп молочный	200	34,34	26,94	26,12	509,82	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,28	56,00	0,00
7	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	хлеб пшеничный	50	10,66	11,78	24,40	132,50	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
27	ОБЕД 5-11	макаронные отварные	450	14,2	9,6	46,75	334,1	0,00
15	ОБЕД 5-11	сосиски отварные	200	6,48	0,72	41,94	201,60	0,00
85	ОБЕД 5-11	булочка	100	11,00	17,00	0,00	189,00	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	60	4,74	5,64	33,30	203,40	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	30	2,38	0,43	12,28	57,00	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
<b>День 2</b>								
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
9	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	омлет	260	4,94	5,64	47,3	259,4	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	220,15	9,96	11,70	5,08	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
<b>Итого по категории:</b>								
				6,56	2,96	22,20	71,60	0,00

<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
304	ОБЕД 5-11	рис отварной	430	22,56	22,54	26,18	369	0,00		
9-	ОБЕД 5-11	кура тушенная	180	10,52	8,15	51,66	202,37	0,00		
7	ОБЕД 5-11	икра кабачковая	120	12,15	15,46	1,00	221,00	0,00		
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	80	0,73	12,08	1,87	118,40	0,00		
42	ОБЕД 5-11	компот из сухофруктов	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
День 3			670	33,25	43,43	132,41	1101,87	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
1	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	каша рисовая	200	34,34	26,94	26,12	308,80	0,00		
5	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00		
2	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
2	ОБЕД 5-11	картофельное пюре	450	11,08	16,08	61,5	400,6	0,00		
99	ОБЕД 5-11	котлеты на пару	200	4,31	7,10	29,35	226,00	0,00		
3,	ОБЕД 5-11	огурец свежий	100	18,21	8,91	8,83	185,73	0,00		
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	60	0,68	11,33	1,80	11,20	0,00		
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
День 4			670	28,78	23,25	94,87	710,83	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
77	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	каша пшеничная на молоке	200	7,63	8,49	39,06	495,40	0,00		
5	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00		
2	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
50811	ОБЕД 5-11	каша гречневая с маслом	450	18,74	18,46	103,22	587,2	0,00		
17	ОБЕД 5-11	гуляш мясной	180	8,66	16,88	15,40	527,40	0,00		
33	ОБЕД 5-11	горошек зеленый	100	13,20	4,63	3,02	144,80	0,00		
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	80	3,60	0,10	9,80	5,20	0,00		
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
День 5			590	34,75	22,73	117,31	761,9	0,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>										
98	ЗАВТРАК									
	ОВЗ 5-11	каша манная	200	7,63	8,49	8,49	495,40	0,00		



36	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00
606	ОБЕД 5-11	голубцы ленивые	200	13,20	4,63	3,02	289,60	0,00
11	ОБЕД 5-11	нарезка из свежих помидор	80	3,60	0,10	9,80	21,44	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00
4	ОБЕД 5-11	булочка	60	1,78	2,40	24,29	115,44	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>570</b>	<b>35,77</b>	<b>23,89</b>	<b>61,27</b>	<b>598,94</b>	<b>0,00</b>
	<b>День 6</b>							
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	суп молочный	200	34,34	26,94	26,12	509,82	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>12,88</b>	<b>9,48</b>	<b>33,3</b>	<b>237,4</b>	<b>0,00</b>
27,1	ОБЕД 5-11	макароны отварные с сыром	250	11,00	17,00	22,50	268,35	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
85	ОБЕД 5-11	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>12,77</b>	<b>9,33</b>	<b>77,92</b>	<b>434,07</b>	<b>0,00</b>
	<b>День 7</b>							
9	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	омлет	200	220,15	9,96	11,70	5,08	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00
304	ОБЕД 5-11	рис отварной	180	2,65	2,98	18,60	202,37	0,00
9-	ОБЕД 5-11	гуляш из мяса куры	100	15,10	5,90	2,00	177,00	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
4	ОБЕД 5-11	кукуруза консервированная	80	2,29	1,22	14,34	67,00	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>570</b>	<b>23,04</b>	<b>13,88</b>	<b>79,91</b>	<b>524,21</b>	<b>0,00</b>
	<b>День 8</b>							
1	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	каша рисовая	200	34,34	26,94	26,12	308,80	0,00

5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>11,08</b>	<b>16,08</b>	<b>61,5</b>	<b>400,6</b>	<b>0,00</b>
2	ОБЕД 5-11	картофельное пюре	200	4,31	7,10	29,35	226,00	0,00
24	ОБЕД 5-11	рыба тушеная	100	18,20	8,91	8,83	185,70	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
3.	ОБЕД 5-11	нарезка из огурца	80	11,20	0,80	0,10	1,70	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>610</b>	<b>25,83</b>	<b>9,7</b>	<b>52,74</b>	<b>410,7</b>	<b>0,00</b>
<b>День 9</b>								
77	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	каша пшеничная на молоке	200	7,63	8,49	39,06	495,40	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>18,74</b>	<b>18,46</b>	<b>103,22</b>	<b>587,2</b>	<b>0,00</b>
50811	ОБЕД 5-11	каша гречневая с маслом	180	8,66	16,88	15,40	527,40	0,00
17	ОБЕД 5-11	гуляш мясной	100	13,20	4,63	3,02	144,80	0,00
11	ОБЕД 5-11	нарезка из свежих помидор	80	3,60	0,10	9,80	21,44	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>590</b>	<b>35,87</b>	<b>25,12</b>	<b>117,46</b>	<b>778,14</b>	<b>0,00</b>
<b>День 10</b>								
98	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	каша манная	200	7,63	8,49	39,06	495,40	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 5-11	батон	50	6,56	2,96	22,20	71,60	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>9,48</b>	<b>7,88</b>	<b>55,7</b>	<b>287,8</b>	<b>0,00</b>
7	ОБЕД 5-11	плов	200	14,30	16,42	40,14	420,00	0,00
14	ОБЕД 5-11	салат из отварной свеклы	80	1,44	0,24	5,04	26,40	0,00
8	ОБЕД 5-11	хлеб ржаной	30	3,96	0,72	20,46	95,00	0,00
5	ОБЕД 5-11	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
85	ОБЕД 5-11	булочка	60	4,74	5,64	33,30	203,40	0,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>570</b>	<b>4,61</b>	<b>2,86</b>	<b>49,47</b>	<b>226,34</b>	<b>0</b>