

СОГЛАСОВАНО

*Бредсарадзе А.К.*  
*Ахваница А.К.*  
 1.09.2023г.

(должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

*Димитер*  
*Драганович*  
 01.09.2023г.

(должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Категория: 1-4 ОВЗ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 1</b>								
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	суп молочный	250	11,75	10,00	10,25	182,00	0,00
7	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	хлеб пшеничный	50	4,60	1,60	24,55	132,50	0,00
36	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	какао с молоком	200	10,66	11,78	48,80	337,60	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4							
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>27,81</b>	<b>28,88</b>	<b>87,9</b>	<b>719,2</b>	<b>0,00</b>
<b>День 2</b>								
9	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	омлет	180	19,08	21,06	1,08	277,20	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон	50	3,28	1,48	11,10	35,80	0,00
	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	кофейный напиток	200	9,70	11,08	48,26	322,40	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	яблоки	200	0,80	5,50	4,30	67,10	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>33,84</b>	<b>36,02</b>	<b>84,73</b>	<b>750,84</b>	<b>0,00</b>
<b>День 3</b>								

1	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	каша рисовая		200	7,60	14,60	36,40	308,80	0,00
36	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	какао с молоком		200	10,66	11,78	48,80	337,60	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон		50	3,28	1,48	11,10	35,80	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>510</b>	<b>23,32</b>	<b>30,26</b>	<b>120,59</b>	<b>797,64</b>	<b>0,00</b>
<b>День 4</b>									
77	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	каша пшеничная на молоке		200	15,26	16,98	78,12	495,40	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	кофейный напиток		200	9,70	11,08	48,26	322,40	0,00
555	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон с сыром		40/10/30	4,60	9,96	9,80	148,76	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>440</b>	<b>29,56</b>	<b>38,02</b>	<b>136,18</b>	<b>966,56</b>	<b>0,00</b>
<b>День 5</b>									
98	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	каша манная		200	6,00	6,40	30,60	196,00	0,00
36	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	какао с молоком		200	10,66	11,78	48,80	337,60	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон с маслом		35	1,50	1,44	5,29	50,79	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4								
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>535</b>	<b>18,96</b>	<b>25,12</b>	<b>88,99</b>	<b>651,49</b>	<b>0,00</b>
<b>День 6</b>									
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	суп молочный		250	11,75	10,00	10,25	182,00	0,00
5	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	кофейный напиток		200	9,70	11,08	48,26	322,40	0,00
555	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	хлеб пшеничный		50	4,60	1,60	24,55	132,50	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>490</b>	<b>16,55</b>	<b>19,96</b>	<b>34,05</b>	<b>386,76</b>	<b>0,00</b>
<b>День 7</b>									
9	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	омлет		180	19,08	21,06	1,08	277,20	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон		35	1,50	1,44	5,29	50,79	0,00

36	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	какао с молоком	200	10,66	11,78	48,80	337,60	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	32,04	39,78	59,47	732,69	0,00
День 8								
1	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	каша рисовая	200	7,60	14,60	36,40	308,80	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон с маслом	35	1,50	1,44	5,29	50,79	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	кофейный напиток	200	9,70	11,08	48,26	322,40	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	яблоки	100	0,80	5,50	4,30	67,10	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			535	19,6	32,62	94,25	749,09	0,00
День 9								
77	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	каша пшеничная на молоке	200	15,26	16,98	78,12	495,40	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон	50	3,28	1,48	11,10	35,80	0,00
36	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	какао с молоком	200	10,66	11,78	48,80	337,60	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	29,2	30,24	138,02	868,8	0,00
День 10								
98	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	каша манная	200	6,00	6,40	30,60	196,00	0,00
9,	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	кофейный напиток	200	9,70	11,08	48,26	322,40	0,00
2	ЗАВТРАК ОВЗ 1-4	батон	50	3,28	1,48	11,10	35,80	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	20,76	21,36	114,25	669,64	0,00