

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  **Е.В. Иванова**



**МЕНЮ
31 января (среда)**

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Каша рисовая	200	308,8
2	Кофейный напиток	200	322,4
3	Батон с маслом	60	58,04
4	Яблоки	100	134,2
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Рассольник со сметаной	250	153,6
2	Картофельное пюре	200	226,0
3	Рыба тушеная	100	153
4	Нарезка из свежих огурцов	80	11,2
5	Хлеб	60	28,5
6	Чай	200	56,0
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл.			
1	Каша рисовая	200	308,8
2	Чай	200	56,0
3	Батон	50	35,8
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Картофельное пюре	200	226,0
2	Рыба тушеная	100	153
3	Нарезка из свежих огурцов	60	11,2
4	Хлеб	60	28,5
5	Чай	200	56,0
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Картофельное пюре	200	226,0
2	Рыба тушеная	100	153
3	Нарезка из свежих огурцов	60	11,2
4	Хлеб	60	28,5
5	Чай	200	56,0

Повар Шаврова Шаврова Н.В.