

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным  
родительским комитетом  
(протокол №1 от 01.09.2023г.);  
оригинал меню находится  
у повара Шавровой Н.В.,  
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор



**Н.В.Афанасьева**

## МЕНЮ 28 ноября (вторник)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Омлет	180	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Какао с молоком	200	161,20
4			
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Щи из свежей капусты	250	109,5
2	Рис отварной	180	234,00
3	Гуляш из мяса кури	100	121,9
4	Кукуруза консервированная	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00
7			
8			
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл.			
1	Омлет	180	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Чай	200	63,32
4			
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Рис отварной	180	234,00
2	Гуляш из мяса кури	100	121,9
3	Кукуруза консервированная	80	67,00
4	Хлеб	60	95,00
5	Компот из сухофруктов	200	142,00
Обед, 5 – 11 кл.			
2	Рис отварной	180	234,00
3	Гуляш из мяса кури	100	121,9
4	Кукуруза консервированная	80	67,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00

Повар Шаврова Шаврова