

Меню обсуждено с общешкольным  
родительским комитетом  
(протокол №1 от 01.09.2023г.);  
оригинал меню находится  
у повара Шавровой Н.В.,  
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

**Е.В. Иванова**



## МЕНЮ 23 января (вторник)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Омлет	200	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Кофейный напиток	200	161,20
4	Яблоки	200	27,8
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Суп с макаронными изделиями	250	284,30
2	Рис отварной	180	234,00
3	Кура тушеная	120	196,00
4	Икра кабачковая	60	6,50
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00
7			
8			
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл.			
1	Омлет	180	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Чай	200	63,32
4			
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Рис отварной	180	234,00
2	Кура тушеная	120	196,00
3	Икра кабачковая	60	6,50
4	Хлеб	60	95,00
5	Компот из сухофруктов	200	142,00
Обед, 5 – 11 кл.			
2	Рис отварной	180	234,00
3	Кура тушеная	120	196,00
4	Икра кабачковая	60	6,50
5	Хлеб	60	95,00
6	Компот из сухофруктов	200	142,00

Повар Шаврова Шаврова Н.В.