

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Н.В.Афанасьева



**МЕНЮ
20 октября (пятница)**

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Каша манная	200	209,30
2	Какао	200	168,80
3	Батон с маслом	30/5	145,10
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Рассольник со сметаной	250	209,00
2	Помидор нарезка	80	148,00
3	Голубцы ленивые	200	248,52
4	Хлеб	60	95,00
5	Сок	200	84,00
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл.			
1	Каша манная	200	209,30
2	Батон	30	71,6
3	Чай	200	63,32
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Помидор нарезка	80	148,00
2	Голубцы ленивые	200	248,52
3	Хлеб	60	95,00
4	Булочка	60	171,00
5	Чай	200	63,32
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Помидор нарезка	80	148,00
2	Голубцы ленивые	200	248,52
3	Хлеб	60	95,00
4	Булочка	60	171,00
5	Чай	200	63,32

Повар Шаврова Шаврова Н.В.