

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом  
(протокол №1 от 01.09.2023г.);  
оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,  
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор **Н.В.Афанасьева**



**МЕНЮ  
20 сентября (среда)**

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Каша рисовая	200	509,82
2	Какао	200	168,80
3	Батон	60	171,00
4	Печенье	60	115,44
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Борщ	250	209,00
2	Картофельное пюре	200	179,00
3	Котлета на пару	90	267,75
4	Нарезка из свежих огурцов	80	148,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Чай	200	63,32
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл.			
1	Каша рисовая	200	509,82
2	Чай	200	63,32
3	Батон	60	171,00
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Картофельное пюре	200	179,00
2	Котлета на пару	90	267,75
3	Нарезка из свежих огурцов	80	148,00
4	Хлеб	60	95,00
5	Чай	200	63,32
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Картофельное пюре	200	179,00
2	Котлета на пару	90	267,75
3	Нарезка из свежих огурцов	80	148,00
4	Хлеб	60	95,00
5	Чай	200	63,32

Повар Шаврова Шаврова Н.В.