

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ
Директор **Е.В. Иванова**



МЕНЮ 19 декабря (пятница)

| Завтрак, ОВЗ – 1 – 4 кл. | | Выход | Калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|
| 1 | Каша манная | 200 | 209,30 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 322,4 |
| 3 | Батон | 30 | 35,8 |
| Обед, 1 – 4 кл. | | | |
| 1 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 120,00 |
| 2 | Плов | 200 | 420,00 |
| 3 | Салат из отварной свеклы | 80 | 26,4 |
| 4 | Хлеб | 30 | 28,5 |
| 5 | Сок | 200 | 168 |
| 6 | Печенье | 60 | 171,00 |
| Завтрак, ОВЗ – 5 – 11кл. | | | |
| 1 | Каша манная | 200 | 209,30 |
| 2 | Батон | 30 | 71,6 |
| 3 | Чай | 200 | 63,32 |
| Обед, ОВЗ – 5-11 кл. | | | |
| 1 | Плов | 200 | 420,00 |
| 2 | Салат из отварной свеклы | 80 | 26,4 |
| 3 | Хлеб | 30 | 28,5 |
| 4 | Булочка | 60 | 171,00 |
| 5 | Чай | 200 | 63,32 |
| Обед, 5 – 11 кл. | | | |
| 1 | Плов | 200 | 420,00 |
| 2 | Салат из отварной свеклы | 80 | 26,4 |
| 3 | Хлеб | 30 | 28,5 |
| 4 | Булочка | 60 | 171,00 |
| 5 | Чай | 200 | 63,32 |

Повар Шаврова Шаврова Н.В.