

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»

Меню обсуждено с общешкольным  
родительским комитетом  
(протокол №1 от 01.09.2023г.);  
оригинал меню находится  
у повара Шавровой Н.В.,  
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Е.В. Иванова

## МЕНЮ 17 января (среда)

| Завтрак, ОВЗ – 1 – 4 кл.  |                           | Выход | Калорийность |
|---------------------------|---------------------------|-------|--------------|
| 1                         | Каша рисовая              | 200   | 308,8        |
| 2                         | Кофейный напиток          | 200   | 322,4        |
| 3                         | Батон с маслом            | 60    | 58,04        |
| 4                         | Яблоки                    | 100   | 134,2        |
| Обед, 1 – 4 кл.           |                           |       |              |
| 1                         | Рассольник со сметаной    | 250   | 153,6        |
| 2                         | Картофельное пюре         | 200   | 226,0        |
| 3                         | Рыба тушеная              | 100   | 153          |
| 4                         | Нарезка из свежих огурцов | 80    | 11,2         |
| 5                         | Хлеб                      | 60    | 28,5         |
| 6                         | Чай                       | 200   | 56,0         |
| Завтрак, ОВЗ – 5 – 11 кл. |                           |       |              |
| 1                         | Каша рисовая              | 200   | 308,8        |
| 2                         | Чай                       | 200   | 56,0         |
| 3                         | Батон                     | 50    | 35,8         |
| Обед, ОВЗ – 5-11 кл.      |                           |       |              |
| 1                         | Картофельное пюре         | 200   | 226,0        |
| 2                         | Рыба тушеная              | 100   | 153          |
| 3                         | Нарезка из свежих огурцов | 60    | 11,2         |
| 4                         | Хлеб                      | 60    | 28,5         |
| 5                         | Чай                       | 200   | 56,0         |
| Обед, 5 – 11 кл.          |                           |       |              |
| 1                         | Картофельное пюре         | 200   | 226,0        |
| 2                         | Рыба тушеная              | 100   | 153          |
| 3                         | Нарезка из свежих огурцов | 60    | 11,2         |
| 4                         | Хлеб                      | 60    | 28,5         |
| 5                         | Чай                       | 200   | 56,0         |

Повар Шаврова Шаврова Н.В.