

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 01.09.2023г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ

Директор **Н.В.Афанасьева**



**МЕНЮ
05 октября (четверг)**

| Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл. | | Выход | Калорийность |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 247,70 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 161,20 |
| 3 | Батон с сыром | 30/25 | 262,00 |
| Обед, 1 – 4 кл. | | | |
| 1 | Суп куриный | 250 | 215,45 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 3 | Гуляш мясной | 100 | 238,00 |
| 2 | Горошек зеленый | 80 | 6,50 |
| 5 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 6 | Чай | 200 | 63,32 |
| Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл. | | | |
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 247,70 |
| 2 | Батон | 30 | 71,6 |
| 3 | Чай | 200 | 63,32 |
| Обед, ОБЗ – 5-11 кл. | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 2 | Гуляш мясной | 100 | 238,00 |
| 3 | Горошек зеленый | 80 | 6,50 |
| 4 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 5 | Чай | 200 | 63,32 |
| Обед, 5 – 11 кл. | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 2 | Гуляш мясной | 100 | 238,00 |
| 3 | Горошек зеленый | 80 | 6,50 |
| 4 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 5 | Чай | 200 | 63,32 |

Повар Шаврова Н.В. Шаврова Н.В.