

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным  
родительским комитетом  
(протокол №1 от 02.09.2022г.);  
оригинал меню находится  
у повара Шавровой Н.В.,  
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  Н.В.Афанасьева



**МЕНЮ  
14 сентября (среда)**

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Каша рисовая	200	243,30
2	Багет с маслом	30/5	145,10
3	Кофейный напиток	200	161,20
4	Яйцо вареное	60	94,20
5	Банан	180	87,30
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Рассольник со сметаной	250	209,00
2	Картофельное пюре	200	179,00
3	Рыба тушеная	100	392,00
4	Огурец нарезка	60	111,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Чай	200	63,32
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл.			
1	Картофельное пюре	200	179,00
2	Рыба тушеная	100	392,00
3	Огурец нарезка	60	111,00
4	Хлеб	30	47,50
5	Компот из сухофруктов	200	142,00
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Рассольник со сметаной	250	209,00
2	Хлеб	30	47,50
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Рассольник со сметаной	250	209,00
2	Картофельное пюре	200	179,00
3	Рыба тушеная	100	392,00
4	Хлеб	60	95,00
5	Компот	200	142,00

Повар  Шаврова Н.В.