

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 02.09.2022г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ
Директор **Н.В.Афанасьева**



МЕНЮ 30 мая (вторник)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Омлет	180	220,15
2	Батон	50	71,60
3	Кофейный напиток	200	161,20
4	Печенье	70	192,40
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Суп с макаронными изделиями	250	284,30
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	293,00
3	Куриное бедро на пару	120	196,00
4	Салат из капусты	100	6,50
5	Хлеб	60	95,00
6	Чай	200	63,32
7	Булочка	60	
8	Апельсин	200	
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11кл.			
1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	293,00
2	Куриное бедро на пару	120	196,00
3	Хлеб	30	47,50
4	Компот	200	142,00
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Суп с макаронными изделиями	250	241,73
2	Хлеб	30	47,50
3	Апельсин	200	
4	Булочка	60	
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Суп с макаронными изделиями	250	241,73
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	293,00
3	Куриное бедро на пару	120	196,00
4	Хлеб	60	95,00
5	Компот	200	142,00
6	Булочка	60	
7	Апельсин	200	

Повар Шаврова Шаврова Н.В.