

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным  
родительским комитетом  
(протокол №1 от 02.09.2022г.);  
оригинал меню находится  
у повара Шавровой Н.В.,  
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

Директор **Н.В.Афанасьева**



## МЕНЮ 29 мая (понедельник)

Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл.		Выход	Калорийность
1	Суп молочный	200	289,50
2	Батон с маслом	35/5	145,10
3	Какао	200	168,80
4	Яйцо вареное	1 шт.	94,20
Обед, 1 – 4 кл.			
1	Суп гороховый со сметаной	250	215,10
2	Рис отварной	180	112,43
3	Гуляш	100	134,12
4	Огурец нарезка	60	111,00
5	Хлеб	60	95,00
6	Чай с сахаром и лимоном	200	39,90
Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл.			
1	Рис отварной	180	112,43
2	Гуляш	100	134,12
3	Хлеб	30	47,50
4	Чай	200	63,32
Обед, ОБЗ – 5-11 кл.			
1	Суп гороховый со сметаной	250	126,00
2	Хлеб	30	47,50
Обед, 5 – 11 кл.			
1	Суп гороховый со сметаной	250	126,00
2	Рис отварной	180	112,43
3	Гуляш	100	134,12
4	Хлеб	60	95,00
5	Чай	200	63,32

Повар Шаврова Н.В. Шаврова Н.В.