

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»**

Меню обсуждено с общешкольным
родительским комитетом
(протокол №1 от 02.09.2022г.);
оригинал меню находится
у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ
Директор **Н.В.Афанасьева**



**МЕНЮ
02 мая (вторник)**

| Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл. | | Выход | Калорийность |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| 1 | Омлет | 180 | 220,15 |
| 2 | Батон | 50 | 71,60 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 161,20 |
| 4 | Печенье | 70 | 192,40 |
| | | | |
| Обед, 1 – 4 кл. | | | |
| 1 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 284,30 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 3 | Куриное бедро на пару | 120 | 196,00 |
| 4 | Салат из капусты | 100 | 6,50 |
| 5 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 6 | Чай | 200 | 63,32 |
| | | | |
| Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл. | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 2 | Куриное бедро на пару | 120 | 196,00 |
| 3 | Хлеб | 30 | 47,50 |
| 4 | Компот | 200 | 142,00 |
| | | | |
| Обед, ОБЗ – 5-11 кл. | | | |
| 1 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 241,73 |
| 2 | Хлеб | 30 | 47,50 |
| | | | |
| Обед, 5 – 11 кл. | | | |
| 1 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 241,73 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 3 | Куриное бедро на пару | 120 | 196,00 |
| 4 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 5 | Компот | 200 | 142,00 |

Повар Шаврова Шаврова Н.В.