

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МОГЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСКОВСКОГО РАЙОНА»

Меню обсуждено с общешкольным

родительским комитетом
(протокол №1 от 02.09.2022г.);
оригинал меню находится

у повара Шавровой Н.В.,
размещено на сайте <http://mittelschule.ucoz.ru>

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В.Афанасьева

МЕНЮ

30 марта (четверг)

| Завтрак, ОБЗ – 1 – 4 кл. | | Выход | Калорийность |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|
| 1 | Запеканка творожная | 200 | 509,82 |
| 2 | Какао | 200 | 168,80 |
| Обед, 1 – 4 кл. | | | |
| 1 | Борщ | 250 | 209,00 |
| 2 | Огурец нарезка | 60 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 4 | Котлета на пару | 100 | 185,73 |
| 5 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 6 | Чай | 200 | 63,32 |
| 7 | Печенье | 60 | 171,00 |
| Завтрак, ОБЗ – 5 – 11 кл. | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 2 | Котлета на пару | 100 | 185,73 |
| 3 | Хлеб | 30 | 47,50 |
| 4 | Чай | 200 | 63,32 |
| Обед, ОБЗ – 5-11 кл. | | | |
| 1 | Борщ | 250 | 209,00 |
| 2 | Хлеб | 30 | 47,50 |
| Обед, 5 – 11 кл. | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 293,00 |
| 2 | Котлета на пару | 100 | 185,73 |
| 3 | Хлеб | 60 | 95,00 |
| 4 | Чай | 200 | 63,32 |
| 5 | Борщ | 250 | 209,0 |

Повар Шаврова Шаврова Н.В.