

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Моглинская средняя общеобразовательная
школа Псковского района»

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ №86 от 08.06.2020г.

Директор школы  В.И.Дмитриев



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности и жизнедеятельности»

10-11 класс

Программа разработана на основе ФГОС образовательной программы МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа», образовательной программы МБОУ «Моглинская средняя общеобразовательная школа», УМК Основы безопасности жизнедеятельности. 10кл Учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Дрофа, 2013.

11 кл Учебник для общеобразовательных учреждений, В.В.Марков, В.Н.Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский Дрофа, 2008.

Составитель: Федоров М.Ю.

Учитель ОБЖ и технологии

2020

Раздел I

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучающийся научится:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; уметь:
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;

- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

Обучающийся получит возможность научиться:

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- вести здорового образа жизни;
- оказывать первую медицинскую помощь.

Раздел II

Содержание учебного предмета

10 класс

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.(28 часов)

- Автономное существование
- Уголовная ответственность
- Безопасное поведение в криминогенных ситуациях
- РСЧС
- Гражданская оборона
- Средства индивидуальной защиты населения

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (20 часов)

- Понятие о здоровье и его составляющие
- Основные инфекционные заболевания
- Здоровый образ жизни и его составляющие

Раздел III. Основы военной службы (19 часов)

- История создания Вооружённых Сил России.
- Виды Вооружённых сил.
- Боевые традиции .Символы воинской чести. Ритуалы Вооружённых Сил РФ.

Итоговая контрольная работа за курс 10 класса (1ч)

11 класс

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 часов)

- Правила личной гигиены и здоровья
- Семья в современном обществе
- Болезни, передаваемые половым путём
- Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях (Отработка навыков ПМП: Имитатор ранений и травм; проведение сердечно-легочной реанимации на манекене – тренажере; отработка навыков удаления инородного тела на манекене – тренажере Эскандер-2)

Раздел II. Основы военной службы (51 час)

- Основные понятия о воинской обязанности.
- Подготовка граждан к военной службе.
- Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
- Военная присяга
- Воинские звания военнослужащих ВС РФ
- Права и ответственность военнослужащих
- Международное гуманитарное право
- Психологические основы подготовки к военной службе

Итоговая контрольная работа за курс 11 класса (1ч)

Раздел III
Тематическое планирование:

10 класс

| Содержание курса | Кол-во часов по рабочей программе |
|---|--|
| Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. Контрольная работа №1 Контрольная работа №2 Контрольная работа №3 Контрольная работа №4 | 28 |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Контрольная работа №5 Контрольная работа №6 | 20 |
| Основы военной службы Контрольная работа №7 Контрольная работа №8 | 19 |
| Итоговая контрольная работа за курс 10 класса | 1 |

11 класс

| Содержание курса | Кол-во часов по рабочей программе |
|--|--|
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Контрольная работа №1 Контрольная работа №2 (Отработка навыков ПМП: Имитатор ранений и травм; проведение сердечно-легочной реанимации на манекене – тренажере; отработка навыков удаления инородного тела на манекене – тренажере Эскандер-2) | 14 |
| Основы военной службы Контрольная работа №3 Контрольная работа №4 Контрольная работа №5 Контрольная работа №6 | 51 |
| Итоговая контрольная работа за курс 11 класса | 1 |