

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы**

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов разработана на основе:

1. Федеральный компонент государственного образовательного стандарта среднего общего образования.
2. Авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2020)
3. Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2018г.

Программа курса «Физическая культура» для 10—11 классов является логическим продолжением программы курса «Физическая культура» для основной школы.

**Цель** учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Учебный предмет «Физическая культура» в старшей школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- формирование заинтересованности к сдаче норм ГТО.

Согласно базисному учебному плану школы на обязательное изучение всех тем программы по физической культуре в средней школе отводится 201 час:

- в 10 классе отводится 3 ч в неделю, итого 102 ч за учебный год;
- в 11 классе отводится 3 ч в неделю, итого 99 ч за учебный год.