

**СОГЛАСОВАНО**

зам. директора  
Е.Б. (должность)  
Евлашева Е.Б. (ФИО)  
 (дата)

**УТВЕРЖДАЮ**

директор  
В.И. Дмитриев (должность)  
В.И. Дмитриев (ФИО)  
01.09.2021 (дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастна  
 я Дети 3-7 лет  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
ЗАВТРАК	каша пшeная	180	5,69	7,16	21,69	174,71	1,4
	печенье	20	1,46	2,72	13,56	84,6	1,2
	кофейный напиток на молоке	190	4,41	3,71	12,58	100,62	126
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>11,56</b>	<b>13,59</b>	<b>47,83</b>	<b>359,93</b>	
ЗАВТРАК 2	яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,4	140
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,4</b>	
ОБЕД	суп рыбный	190	1,44	5,62	10,55	98,76	2,21
	картофельное пюре	130	2,70	3,73	17,93	116,23	3,12
	биточки из кури	70	4,21	5,77	1,95	76,49	1,1
	салат из свежей капусты	60	0,91	5,33	5,19	72,93	5,2
	хлеб ржаной	55	3,30	0,55	24,38	103,95	6
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>695</b>	<b>12,56</b>	<b>21,00</b>	<b>72,33</b>	<b>517,63</b>	
ПОЛДНИК	кисель	190	0,02	0,00	23,31	93,25	6,1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>190</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>23,31</b>	<b>93,25</b>	
УЖИН	яичница	150	2,29	2,06	3,52	42,1	3,17
	булка с маслом	55	3,55	7,72	23,87	179,3	4,3
	Кукуруза консервированная	40	1,65	0,78	10,80	54,14	1,1
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>435</b>	<b>7,49</b>	<b>10,56</b>	<b>47,73</b>	<b>313,63</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1830</b>	<b>32,11</b>	<b>45,63</b>	<b>202,96</b>	<b>1340,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1830</b>	<b>32,11</b>	<b>45,63</b>	<b>202,96</b>	<b>1340,84</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1830</b>	<b>32,11</b>	<b>45,63</b>	<b>202,96</b>	<b>1340,84</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Менюготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	какао-напиток на молоке	190	4,28	3,57	12,43	98,27	117
	каша манная	180	5,22	6,79	20,45	164,27	1.1
	сыр порционный	20	0,00	0,00	0,00	0	27
	булка с маслом	55	3,55	7,72	23,87	179,3	4.3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>13,05</b>	<b>18,08</b>	<b>56,75</b>	<b>441,84</b>	
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100	0,20	0,90	8,10	43	140a
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,20</b>	<b>0,90</b>	<b>8,10</b>	<b>43</b>	
ОБЕД	суп полевой с мясом	190	3,02	8,55	9,52	134,96	2.3
	капуста тушеная с мясом	200	11,80	27,42	9,26	332,44	3.10
	хлеб ржаной	55	3,30	0,55	24,38	103,95	6
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>635</b>	<b>18,12</b>	<b>36,52</b>	<b>55,49</b>	<b>620,62</b>	
ПОЛДНИК	йогурт питьевой	130	2,12	1,62	7,35	52,65	33
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>130</b>	<b>2,12</b>	<b>1,62</b>	<b>7,35</b>	<b>52,65</b>	
УЖИН	картофель отварной	130	3,96	5,49	31,88	193,18	3.14
	рыба	70	8,96	3,83	0,00	70,33	3.15
	свежие помидоры	60	0,00	0,00	0,00	0	5,4
	батон	30	1,12	0,45	7,65	39	4
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>480</b>	<b>14,04</b>	<b>9,77</b>	<b>49,07</b>	<b>340,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1790</b>	<b>47,53</b>	<b>66,89</b>	<b>176,76</b>	<b>1498,71</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1790</b>	<b>47,53</b>	<b>66,89</b>	<b>176,76</b>	<b>1498,71</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1790</b>	<b>47,53</b>	<b>66,89</b>	<b>176,76</b>	<b>1498,71</b>	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
(должность)  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(должность)  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
\_\_\_\_\_  
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	каша ячневая	180	5,35	7,00	21,28	167,81	1.6
	вафли	20	1,00	5,60	12,62	100,2	3
	какао-напиток на молоке	190	4,28	3,57	12,43	98,27	117
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>10,63</b>	<b>16,17</b>	<b>46,33</b>	<b>366,28</b>	
ЗАВТРАК 2	яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,4	140
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,4</b>	
ОБЕД	борщ со свежей капустой и с мясом	190	3,12	6,21	8,15	108,13	2.7
	каша гречневая со сливочным маслом	170	8,23	8,28	45,49	289,15	3,20
	гуляш из мяса	60/10	6,62	13,87	3,89	167,06	3.4
	огурцы	40	0,32	0,04	1,00	5,6	5.8
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
	Хлеб пшеничный	60	3,68	1,28	25,12	128,66	5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>710</b>	<b>21,97</b>	<b>29,68</b>	<b>95,98</b>	<b>747,87</b>	
ПОЛДНИК	сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88	130
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,00</b>	<b>88</b>	
УЖИН	овощное рагу	200	3,86	7,76	21,96	174,48	3.5
	сдобная булочка	60	5,64	8,48	33,61	227,98	4.4
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>9,50</b>	<b>16,24</b>	<b>65,11</b>	<b>440,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1870</b>	<b>42,58</b>	<b>62,57</b>	<b>241,18</b>	<b>1699,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1870</b>	<b>42,58</b>	<b>62,57</b>	<b>241,18</b>	<b>1699,1</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1870</b>	<b>42,58</b>	<b>62,57</b>	<b>241,18</b>	<b>1699,1</b>	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(должность)

(ФИО)

(ФИО)

(дата)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	каша "Дружба"	180	6,66	8,24	23,49	195,75	134
	булка с маслом	55	3,55	7,72	23,87	179,3	4.3
	какао-напиток на молоке	190	4,28	3,57	12,43	98,27	117
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>425</b>	<b>14,49</b>	<b>19,53</b>	<b>59,79</b>	<b>473,32</b>	
ЗАВТРАК 2	бананы	120	1,80	0,60	25,20	115,2	140г
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>25,20</b>	<b>115,2</b>	
ОБЕД	суп молочный с макаронами	190	6,19	7,64	18,03	164,92	2.11
	картошка тушёная с курой	200	14,00	19,96	24,12	332,36	3.11
	огурцы	40	0,32	0,04	1,00	5,6	5,8
	Хлеб пшеничный	60	3,68	1,28	25,12	128,66	5
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>680</b>	<b>24,19</b>	<b>28,92</b>	<b>80,60</b>	<b>680,81</b>	
ПОЛДНИК	кисель	190	0,02	0,00	23,31	93,25	6.1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>190</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>23,31</b>	<b>93,25</b>	
УЖИН	винегрет	200	3,42	10,40	20,18	188,72	5,5
	батон	30	1,12	0,45	7,65	39	4
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>420</b>	<b>4,54</b>	<b>10,85</b>	<b>37,37</b>	<b>265,81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1835</b>	<b>45,04</b>	<b>59,90</b>	<b>226,27</b>	<b>1628,39</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1835</b>	<b>45,04</b>	<b>59,90</b>	<b>226,27</b>	<b>1628,39</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1835</b>	<b>45,04</b>	<b>59,90</b>	<b>226,27</b>	<b>1628,39</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	макароны отварные	130	3,74	5,38	22,71	154,18	3.13
	сыр порционный	20	0,00	0,00	0,00	0	27
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>340</b>	<b>3,74</b>	<b>5,38</b>	<b>32,25</b>	<b>192,27</b>	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88	130
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,00</b>	<b>88</b>	
ОБЕД	суп с клёцками (с мясом)	190	4,03	7,20	15,18	148,3	2,22
	плов из мяса	200	9,18	14,32	32,52	321,48	3,33
	салат из свеклы	60	0,85	3,44	4,98	54,3	5.3
	хлеб ржаной	55	3,30	0,55	24,38	103,95	6
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>695</b>	<b>17,36</b>	<b>25,51</b>	<b>89,39</b>	<b>677,3</b>	
ПОЛДНИК	снежок	200	5,60	5,00	22,00	156	6.1.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>22,00</b>	<b>156</b>	
УЖИН	творог сладкий	200	19,72	9,00	14,30	217,1	3.19
	батон	30	1,12	0,45	7,65	39	4
	кофейный напиток на молоке	190	4,41	3,71	12,58	100,62	126
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>420</b>	<b>25,25</b>	<b>13,16</b>	<b>34,53</b>	<b>356,72</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1855</b>	<b>51,95</b>	<b>49,05</b>	<b>200,17</b>	<b>1470,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1855</b>	<b>51,95</b>	<b>49,05</b>	<b>200,17</b>	<b>1470,29</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1855</b>	<b>51,95</b>	<b>49,05</b>	<b>200,17</b>	<b>1470,29</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	каша рисовая	180	5,06	7,06	21,01	168,39	1.3
	вафли	20	1,00	5,60	12,62	100,2	3
	кофейный напиток на молоке	190	4,41	3,71	12,58	100,62	126
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>10,47</b>	<b>16,37</b>	<b>46,21</b>	<b>369,21</b>	
ЗАВТРАК 2	яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,4	140
	конфеты	50	0,00	0,00	0,00	0	1,6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>170</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,4</b>	
ОБЕД	расольник с мясом	190	3,67	3,21	13,87	105,77	8,1
	картошка тушёная с мясом	200	12,10	28,26	27,66	414,06	3,29
	салат из свежей капусты	60	0,91	5,33	5,19	72,93	5,2
	хлеб ржаной	55	3,30	0,55	24,38	103,95	6
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>695</b>	<b>19,98</b>	<b>37,35</b>	<b>83,43</b>	<b>745,98</b>	
ПОЛДНИК	кисель	190	0,02	0,00	23,31	93,25	6.1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>190</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>23,31</b>	<b>93,25</b>	
УЖИН	яйцо куриное отварное	40	5,20	4,80	4,00	62,8	424
	сдобная булочка	60	5,64	8,48	33,61	227,98	4.4
	Кукуруза консервированная	40	1,65	0,78	10,80	54,14	1,1
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>330</b>	<b>12,49</b>	<b>14,06</b>	<b>57,95</b>	<b>383,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1775</b>	<b>43,44</b>	<b>68,26</b>	<b>222,66</b>	<b>1647,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1775</b>	<b>43,44</b>	<b>68,26</b>	<b>222,66</b>	<b>1647,85</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1775</b>	<b>43,44</b>	<b>68,26</b>	<b>222,66</b>	<b>1647,85</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	каша геркулесовая	180	5,49	7,47	19,26	166,82	1.5
	булка с маслом	55	3,55	7,72	23,87	179,3	4.3
	сыр порционный	20	0,00	0,00	0,00	0	27
	какао-напиток на молоке	190	4,28	3,57	12,43	98,27	117
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>13,32</b>	<b>18,76</b>	<b>55,56</b>	<b>444,39</b>	
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100	0,20	0,90	8,10	43	140a
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,20</b>	<b>0,90</b>	<b>8,10</b>	<b>43</b>	
ОБЕД	суп гороховый с курой	220	8,21	8,89	18,83	188,3	2.20
	ленивые голубцы с курицей	200	18,50	21,74	14,66	329,8	3.1
	свежие помидоры	60	0,00	0,00	0,00	0	5,4
	хлеб ржаной	55	3,30	0,55	24,38	103,95	6
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>30,01</b>	<b>31,18</b>	<b>70,20</b>	<b>671,32</b>	
ПОЛДНИК	снежок	200	5,60	5,00	22,00	156	6.1.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>22,00</b>	<b>156</b>	
УЖИН	картофель отварной	130	3,96	5,49	31,88	193,18	3.14
	рыба	70	8,96	3,83	0,00	70,33	3.15
	огурцы	40	0,32	0,04	1,00	5,6	5,8
	батон	30	1,12	0,45	7,65	39	4
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>460</b>	<b>14,36</b>	<b>9,81</b>	<b>50,07</b>	<b>346,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1930</b>	<b>63,49</b>	<b>65,65</b>	<b>205,93</b>	<b>1660,91</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1930</b>	<b>63,49</b>	<b>65,65</b>	<b>205,93</b>	<b>1660,91</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1930</b>	<b>63,49</b>	<b>65,65</b>	<b>205,93</b>	<b>1660,91</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

**УТВЕРЖДАЮ**

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	каша кукурузная	180	5,22	7,45	21,44	173,12	7
	печенье	20	1,46	2,72	13,56	84,6	1,2
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>390</b>	<b>6,68</b>	<b>10,17</b>	<b>44,54</b>	<b>295,81</b>	
ЗАВТРАК 2	яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,4	140
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,4</b>	
ОБЕД	щи из свежей капусты с мясом	190	3,15	6,21	7,20	104,27	2,6
	рис отварной	130	2,50	5,55	20,33	141,5	4,1
	гуляш из печени	60/10	4,48	0,91	2,53	36,31	15
	свежие помидоры	60	0,00	0,00	0,00	0	5,4
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
	Хлеб пшеничный	60	3,68	1,28	25,12	128,66	5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>690</b>	<b>13,81</b>	<b>13,95</b>	<b>67,51</b>	<b>460,01</b>	
ПОЛДНИК	сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88	130
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,00</b>	<b>88</b>	
УЖИН	салат из картофеля с зелёным горошком	200	9,06	7,68	31,10	226,66	0,11
	батон	30	1,12	0,45	7,65	39	4
	кофейный напиток на молоке	190	4,41	3,71	12,58	100,62	126
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>420</b>	<b>14,59</b>	<b>11,84</b>	<b>51,33</b>	<b>366,28</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1820</b>	<b>35,56</b>	<b>36,44</b>	<b>197,14</b>	<b>1266,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1820</b>	<b>35,56</b>	<b>36,44</b>	<b>197,14</b>	<b>1266,5</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1820</b>	<b>35,56</b>	<b>36,44</b>	<b>197,14</b>	<b>1266,5</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	каша пшеничка	180	5,38	7,45	20,21	171,5	1.2
	булка с маслом	55	3,55	7,72	23,87	179,3	4.3
	какао-напиток на молоке	190	4,28	3,57	12,43	98,27	117
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>425</b>	<b>13,21</b>	<b>18,74</b>	<b>56,51</b>	<b>449,07</b>	
ЗАВТРАК 2	бананы	120	1,80	0,60	25,20	115,2	140г
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>25,20</b>	<b>115,2</b>	
ОБЕД	суп молочный с рисом	190	5,53	7,68	17,80	163,23	2.1
	картофельное пюре	130	2,70	3,73	17,93	116,23	3.12
	котлеты	70	13,69	19,75	4,81	314,95	3.3
	салат "Витаминный"	60	0,05	3,00	0,15	27,81	8.8
	Хлеб пшеничный	60	3,68	1,28	25,12	128,66	5
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>25,65</b>	<b>35,44</b>	<b>78,14</b>	<b>800,15</b>	
ПОЛДНИК	кисель	190	0,02	0,00	23,31	93,25	6.1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>190</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>23,31</b>	<b>93,25</b>	
УЖИН	Маннй пудинг	200	6,12	7,54	24,82	192,5	5.5
	джем	20	0,00	0,00	12,20	48,8	7.2
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>410</b>	<b>6,12</b>	<b>7,54</b>	<b>46,56</b>	<b>279,39</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1845</b>	<b>46,80</b>	<b>62,32</b>	<b>229,72</b>	<b>1737,06</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1845</b>	<b>46,80</b>	<b>62,32</b>	<b>229,72</b>	<b>1737,06</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1845</b>	<b>46,80</b>	<b>62,32</b>	<b>229,72</b>	<b>1737,06</b>	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Дети 3-7 лет  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	макароны отварные	130	3,74	5,38	22,71	154,18	3.13
	яйцо куриное отварное	40	5,20	4,80	4,00	62,8	424
	чай с сахаром	190	0,00	0,00	9,54	38,09	132
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>8,94</b>	<b>10,18</b>	<b>36,25</b>	<b>255,07</b>	
ЗАВТРАК 2	сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88	130
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,00</b>	<b>88</b>	
ОБЕД	суп с фрикадельками	190	3,84	7,73	9,88	124,45	2.4
	зразы из мяса	130/70	16,28	34,39	16,99	442,98	3.7
	салат из свеклы	60	0,85	3,44	4,98	54,3	5.3
	компот из сухофруктов	190	0,00	0,00	12,33	49,27	122
	хлеб ржаной	55	3,30	0,55	24,38	103,95	6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>625</b>	<b>24,27</b>	<b>46,11</b>	<b>68,56</b>	<b>774,95</b>	
ПОЛДНИК	снежок	200	5,60	5,00	22,00	156	6.1.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>22,00</b>	<b>156</b>	
УЖИН	запеканка творожная	200	22,84	17,12	41,16	329,96	3.31
	сгущенное молоко	20	1,44	1,70	11,20	65,8	7.1.
	кофейный напиток на молоке	190	4,41	3,71	12,58	100,62	126
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>410</b>	<b>28,69</b>	<b>22,53</b>	<b>64,94</b>	<b>496,38</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1795</b>	<b>67,50</b>	<b>83,82</b>	<b>213,75</b>	<b>1770,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1795</b>	<b>67,50</b>	<b>83,82</b>	<b>213,75</b>	<b>1770,4</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1795</b>	<b>67,50</b>	<b>83,82</b>	<b>213,75</b>	<b>1770,4</b>	